

全米ヨガアライアンス

ヨガインストラクター養成講座 RYT-200



メイン講師 TAMAKI

アシスト講師 YangYang・MIDORI

ゲスト講師 Mukesh Thapliyal、濱 奈津代

YOGAが好き！YOGAをもっと学びたい！YOGAの素晴らしさを周りにシェアしたい！資格を取りたい！など動機はそれぞれですが、目にとまるもの、心惹かれるものの先には自分を高め、成長させてくれる何かがあるといわれています。

この度は YOGA CIEL JAPAN 主催の“全米ヨガアライアンス認定200時間ヨガ指導者養成講座”にご興味を御持ち頂きましてありがとうございます。

2017年春で スタジオオープン3周年を迎え、今回で3回目の RYT-200 となります。昨年は 短期集中キッズヨガ&ヨガ講師養成講座を行い、いずれも卒業生は ヨガスタジオ、スポーツクラブ、カルチャーセンター等様々な場所で インストラクターとして活躍しており、大変うれしく思っております。今期の全米ヨガアライアンス認定200時間ヨガ養成講座は 11月19日(日)よりはじまり 最終日は2018年3月4日(日)を予定しております。(土日 13時半~19時半 水曜日 19時半~22時、※毎週ではありませんので詳細は日程表を参照してください。)

ヨガアライアンス (Yoga Alliance)、RYT-200、RYS とは？

ヨガアライアンスとは アメリカでヨガの指導者の水準を高めるために設立された世界で最も認知度と信頼性が高いヨガの協会です。

RYT とは Registered Yoga Teacher の略称で、RYT-200 とは 200 時間のカリキュラムを終了した全米ヨガアライアンス認定講師という意味を持ち、世界70ヶ国に取得者がいる権威のある資格です。

RYS とは Registered Yoga School の略称でヨガアライアンス認定校を意味し、ヨガアライアンスがヨガスタジオやスクールに厳しい審査を行い、RYT 講座を行うことに当たり十分な講師陣・カリキュラム・設備全般が厳密に審査され合格したスタジオにあたえられる称号で RYT を育てる養成講座を開くことができます。

YOGA CIEL JAPAN は RYS ヨガアライアンス認定校として登録されております。

RYT-200 概要

ヨガの国際的ライセンスとも言われる全米ヨガアライアンスの認定講師として登録ができる国際的な基準を満たす内容のカリキュラム(1. 技術・訓練・実践 2. 指導方法論 3. 解剖、生理学 4. 哲学、道徳 5. 演習)を200時間行います。

インストラクターとして実際に活動していくうえで大切な心構えや、初心者から上級者まで全ての人がヨガの素晴らしさを楽しめる細やかな指導技術を経験豊かな講師陣が一人一人をフォローアップし伝えていきます。

メイン講師：TAMAKI アシスト講師：YangYang, MIDORI ゲスト講師 Mukesh Thapliyal 濱 奈津代

世界9大ヨガの1つである JIVAMUKTI YOGA の最高峰であり世界中で大人気の Jules Fable 先生のワークショップや、インド人講師 Mukesh Thapliyal 先生から生きた伝統知識を学ぶ2日間のリトリートが含まれます。

YOGA CIEL JAPAN RYT-200 ヨガ指導者養成講座の理念と目標

ヨガは 4500年もの前から古代より伝えられてきた叡智であり、生き方のコツです。戦争や飢饉など様々な時代を経て伝え続けられてきたものには 一時的ブームとは違う、何かがあります。これを知っていればよい生き方ができるというエッセンスが含まれているのです。ヨガの真髄を学び、日常でヨガを実践する事で、ライフスタイルそのものにゆとりと調和をもたらします。フィットネスという観点だけではなく 自分らしく生き生きと輝いていくヨガの知恵と本質と一緒に学び、楽しく伝えることが出来る指導者を養成します。

この養成講座の目標

☆ヨガの本質を理解した上で、自分自身が実践しながら、経験をもとに自信を持って指導が出来る

☆心と身体の仕組みがわかったうえで、安全な指導が出来る

☆ヨガの哲学を理解し、自分のことを理解でき、そして人と調和する生き方、自分らしくより上質な人生を受講生自身が送れるように 導き共に学ぶ

YOGA CIEL JAPAN RYT-200 で学び教えられるヨガの種類

身体をメインに使うヨガの実践法としては、「ハタヨガ hatha Yoga」を基本に、そこから現代のライフスタイルに合わせて派生した様々なスタイルのヨガを学んでいきます。

さらに、ヨガを総合的に学び伝えられるように、古代インドの生命科学として師匠から弟子へと途切れることなく現代まで受け継がれてきたヨガの生きた知恵（ヨガの本質や哲学、瞑想法、浄化法、特殊生理学、解剖学、アジャスト法、食事法）をいろんな方向から深く学んでいきます。

指導可能なヨガ「ハタヨガ、リラクソヨガ、フローヨガ(ヴィンヤサヨガ、パワーヨガ)、陰ヨガ」となります。



RYT-200 のお申込み・受講料・支払方法・お問い合わせ

【受講料】 45万（税込み） 11/5 までにお申し込みで早期割引適用 40万（税込）

※ ご入金後の返金は出来かねますのでご了承ください。

【お申込み・お問い合わせ】 YOGA CIEL JAPAN

☎ 097-538-5035 ✉ info@yogacieljapan.jp

※ お支払方法、割引に関してはお問い合わせ下さい。

※ 講師紹介は YOGA CIEL JAPAN のホームページをご覧ください。

<http://yogacieljapan.jp/>