

ヨガアライアンス 日程

	日時 / 曜日			時間
1	11月19日	日	10:00~19:30	10
2	11月22日	水	19:30~21:30	2
3	11月23日	木 祝日	10:00~19:30	10
4	11月26日	日	Jules先生によるWS	2
5	12月2日	土	19:00~21:00	2
6	12月3日	日	10:00~19:30	10
7	12月6日	水	19:30~21:30	2
8	12月16日	土	19:00~21:00	2
9	12月17日	日	10:00~19:30	10
10	12月23日	土 祝日	10:00~19:30	10
11	12月27日	水	19:30~21:30	2
12	1月6日	土	19:30~21:30	2
13	1月7日	日	10:00~19:30	10
14	1月8日	月 祝日	10:00~19:30	10
15	1月14日	日	10:00~19:30	10
16	1月17日	水	19:30~21:30	2
17	1月27日	土	19:30~21:30	2
18	1月28日	日	10:00~19:30	10
19	2月3日	土	19:30~21:30	2
20	2月4日	日	10:00~19:30	10
21	2月11日	日	10:00~19:30	10
22	2月12日	月振替休日	10:00~19:30	10
23	2月18日	日	10:00~19:30	10
24	2月25日	日	10:00~19:30	10
25	3月4日	日	10:00~19:30	10
26	3月11日	日 予備日	10:00~19:30	10
合計				170

※2/11,12は Mukeshse先生,濱奈津代先生によるリトリート

※3/4はファイナルテスト、11は予備日（補講等）

この中には 宿題、課題本のレポート作成、レッスン受講、コミュニティー
30時間は含まれていません

ス実施の