



この体であなたとして過ごせるのは、  
あなたを演じられるのは、  
1回きり！最初で最後です！  
自分に正直に  
思いっきり楽しんでいきましょう！  
TAMAKI

オンラインヨガ  
 会員様:2500円/月  
 外部:4000円/月

～黄土大理石の岩盤ホットヨガ～  
 マイナスイオンたっぷりの黄土岩盤ヨガは、解毒、浄化作用に優れています。冷房で冷えやすい体を芯から温め、心地良い汗を流して、心も身体も整えて一緒に綺麗になりましょう！

1 9:00～10:00 朝ヨガ TAKAKO	2 9:00～10:00 朝ヨガ デンセグリティ・ヨギ MINA
10:40～11:40 アロマテトックスヨガ mana	10:40～11:40 アロマハタヨガ SATOMI
12:15～13:15 進化した陰ヨガ TAMAKI	RYT-200 ヨガ養成講座

3(文化の日) 9:00～10:00 朝ヨガ MASAKI	4 10:00～11:00 アライメントヨガ TAMAKI	5 定休日	6 10:00～11:00 ハタヨガ TAMAKI	7 10:00～11:00 朝のストレッチヨガ TAKAKO	8 9:00～10:00 朝ヨガ TAKAKO	9 9:00～10:00 朝ヨガ IKUMI
10:40～11:40 骨盤調整ヨガ なつこ					10:40～11:40 アロマテトックスヨガ mana	10:40～11:40 アロマハタヨガ なつこ
RYT-200 ヨガ養成講座	19:00～20:10 😊 ジュヴァムクティヨガ TAMAKI		18:30～19:30 アロマリラックス はるか	19:00～20:00 テトックスシェイフヨガ TAMAKI	12:15～13:15 😊 進化した陰ヨガ TAMAKI	RYT-200 ヨガ養成講座
	20:30～21:30 リラックスヨガ Yuko LO		20:00～21:00 夜のリラセットヨガ かおり	20:30～21:30 快眠アロマヨガ SATOMI		
10 10:00～11:00 骨盤調整ヨガ なつこ	11 10:00～11:00 ゆったりフロー TAMAKI	12 定休日	13 10:00～11:00 ハタヨガ YANGYANG	14 10:00～11:00 朝のストレッチヨガ TAKAKO	15 9:00～10:00 朝ヨガ MAYUKI	大分国際 車いすマラソンの ためお休みになり ます
18:30～19:30 ハタヨガ SATOMI					10:40～11:40 アロマテトックスヨガ mana	
20:00～21:00 アロマリラックス IKUMI	😊 ジュヴァムクティヨガ TAMAKI		19:00～20:00 ハタヨガ はるか	19:00～20:00 アライメントヨガ TAMAKI	12:15～13:15 😊 エアリアルヨガ TAMAKI 子供OK	
20:00～20:45 オンライン ヨガ	リラックスヨガ Yuko LO		20:45～21:45 LUNA YOGA (ムーンアロマセラピーヨガ) TAMAKI	20:30～21:30 快眠アロマヨガ SATOMI		
17 10:00～11:00 リラックスハタヨガ なつこ	18 10:00～11:00 アライメントヨガ TAMAKI	19 定休日	20 10:00～11:00 ハタヨガ TAMAKI	21 10:00～11:00 チャクラヨガ MAYUKI	22 9:00～10:00 朝ヨガ TAKAKO	23 9:00～10:00 朝ヨガ セロニンヨガ MINA
18:30～19:30 骨盤調整ヨガ MINA					10:40～11:40 アロマテトックスヨガ mana	10:40～11:40 アロマハタヨガ なつこ
20:00～21:00 ハタヨガ TAKAKO	😊 ジュヴァムクティヨガ TAMAKI		18:30～19:30 アロマリラックス はるか	19:00～20:00 テトックスシェイフ TAMAKI	12:15～13:15 😊 進化した陰ヨガ TAMAKI	RYT-200 ヨガ養成講座
20:00～20:45 オンライン ヨガ	リラックスヨガ Yuko LO		20:00～21:00 夜のリラセットヨガ かおり	20:30～21:30 快眠アロマヨガ SATOMI		
24(振替休日) 9:00～10:00 朝ヨガ なつこ	25 10:00～11:00 ゆったりフロー TAMAKI	26 定休日	27 10:00～11:00 ハタヨガ YANGYANG	28 10:00～11:00 チャクラヨガ MAYUKI	29 9:00～10:00 朝ヨガ RIE	30 9:00～10:00 朝ヨガ デンセグリティ・ヨギ MINA
10:40～11:40 ハタヨガ IKUMI					10:40～11:40 アロマテトックスヨガ mana	10:40～11:40 アロマハタヨガ SATOMI
RYT-200 ヨガ養成講座	19:00～20:10 😊 ジュヴァムクティヨガ TAMAKI		19:00～20:00 ハタヨガ はるか	19:00～20:00 進化した陰ヨガ TAMAKI		RYT-200 ヨガ養成講座
	20:30～21:30 リラックスヨガ Yuko LO		20:45～21:45 LUNA YOGA (ムーンアロマセラピーヨガ) TAMAKI	20:30～21:30 快眠アロマヨガ SATOMI		