

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----



この体であなたとして過ごせるのは、
あなたを演じられるのは、
1回きり！最初で最後です！
自分に正直に
思いっきり楽しんでいきましょう！
TAMAKI

オンラインヨガ
金員様:2500円/月
外部:4000円/月

～黄土大理石の岩盤ホットヨガ～
マイナスイオンたっぷりの黄土岩盤ヨガは、解毒、浄化作用に優れています。冷房で冷えやすい体を芯から温め、心地良い汗を流して、心も身体も整えて一緒に綺麗になりましょう！

9:00~10:00 朝ヨガ TAKAKO	9:00~10:00 朝ヨガ デンセグリティ:ヨギ MINA
10:40~11:40 アロマテトックスヨガ mana	10:40~11:40 アロマハタヨガ SATOMI
12:15~13:15 進化した陰ヨガ TAMAKI	RYT-200 ヨガ養成講座

3(文化の日)	4	5	6	7	8	9
9:00~10:00 朝ヨガ MASAKI	10:00~11:00 アライメントヨガ TAMAKI	定休日	10:00~11:00 ハタヨガ TAMAKI	10:00~11:00 朝のストレッチヨガ TAKAKO	9:00~10:00 朝ヨガ TAKAKO	9:00~10:00 朝ヨガ IKUMI
10:40~11:40 骨盤調整ヨガ なつこ					10:40~11:40 アロマテトックスヨガ mana	10:40~11:40 アロマハタヨガ なつこ
RYT-200 ヨガ養成講座	19:00~20:10 シヴァムクティヨガ TAMAKI		18:30~19:30 アロマリラックス はるか	19:00~20:00 ネトックスシェイプヨガ TAMAKI	12:15~13:15 進化した陰ヨガ TAMAKI	RYT-200 ヨガ養成講座
	20:30~21:30 リラックスヨガ Yuko LO		20:00~21:00 夜の/セットヨガ かおり	20:30~21:30 快眠アロマヨガ SATOMI		
10	11	12	13	14	15	16
10:00~11:00 骨盤調整ヨガ なつこ	10:00~11:00 ゆったりフロー TAMAKI	定休日	10:00~11:00 ハタヨガ YANGYANG	10:00~11:00 朝のストレッチヨガ TAKAKO	9:00~10:00 朝ヨガ MAYUKI	大分国際 車いすマラソンの ためお休みに なります
18:30~19:30 ハタヨガ SATOMI					10:40~11:40 アロマテトックスヨガ mana	
20:00~21:00 アロマリラックス IKUMI	19:00~20:10 シヴァムクティヨガ TAMAKI		19:00~20:00 ハタヨガ はるか	19:00~20:00 アライメントヨガ TAMAKI	12:15~13:15 エアリアルヨガ TAMAKI 子供OK	
20:00~20:45 オンライン ヨガ	20:30~21:30 リラックスヨガ Yuko LO		20:45~21:45 LUNA YOGA (ムーンアロマセラピー:ヨガ) TAMAKI	20:30~21:30 快眠アロマヨガ SATOMI		
17	18	19	20	21	22	23
10:00~11:00 リラックスハタヨガ なつこ	10:00~11:00 アライメントヨガ TAMAKI	定休日	10:00~11:00 ハタヨガ TAMAKI	10:00~11:00 チャクラヨガ MAYUKI	9:00~10:00 朝ヨガ TAKAKO	9:00~10:00 朝ヨガ セロニンヨガ MINA
18:30~19:30 骨盤調整ヨガ MINA					10:40~11:40 アロマテトックスヨガ mana	10:40~11:40 アロマハタヨガ なつこ
20:00~21:00 ハタヨガ TAKAKO	19:00~20:10 シヴァムクティヨガ TAMAKI		18:30~19:30 アロマリラックス はるか	19:00~20:00 ネトックスシェイプ TAMAKI	12:15~13:15 進化した陰ヨガ TAMAKI	RYT-200 ヨガ養成講座
20:00~20:45 オンライン ヨガ	20:30~21:30 リラックスヨガ Yuko LO		20:00~21:00 夜の/セットヨガ かおり	20:30~21:30 快眠アロマヨガ SATOMI		
24(振替休日)	25	26	27	28	29	30
9:00~10:00 朝ヨガ なつこ	10:00~11:00 ゆったりフロー TAMAKI	定休日	10:00~11:00 ハタヨガ YANGYANG	10:00~11:00 チャクラヨガ MAYUKI	9:00~10:00 朝ヨガ RIE	9:00~10:00 朝ヨガ デンセグリティ:ヨギ MINA
10:40~11:40 ハタヨガ IKUMI					10:40~11:40 アロマテトックスヨガ mana	10:40~11:40 アロマハタヨガ SATOMI
RYT-200 ヨガ養成講座	19:00~20:10 シヴァムクティヨガ TAMAKI		19:00~20:00 ハタヨガ はるか	19:00~20:00 進化した陰ヨガ TAMAKI		RYT-200 ヨガ養成講座
	20:30~21:30 リラックスヨガ Yuko LO		20:45~21:45 LUNA YOGA (ムーンアロマセラピー:ヨガ) TAMAKI	20:30~21:30 快眠アロマヨガ SATOMI		

オンラインヨガの担当は全てTAMAKIです

☎: 097-538-5035

※ご予約は2週間先までとなっております