



明けましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

謹賀新年



9:00~10:00
朝ヨガ デンセグリティ・ヨガ MINA
10:40~11:40
ヨガティス (ヨガ+ピラティス) SATOMI
RYT-200 ヨガ養成講座

5 10:00~11:00 リラックスハタヨガ なつこ	6 10:00~11:00 ゆったいフローヨガ TAMAKI	7 定休日	8 10:00~11:00 ハタヨガ TAMAKI	9 10:00~11:00 チャクラヨガ MAYUKI	10 9:00~10:00 朝ヨガ TAKAKO	11 9:00~10:00 朝ヨガ セロトニンヨガ MINA
18:30~19:30 骨盤調整ヨガ MINA					10:40~11:40 アロマデトックスヨガ mana	10:40~11:40 アロマハタヨガ なつこ
20:00~21:00 アロマリラックス TAKAKO	19:00~20:10 ジグザムクティヨガ TAMAKI		18:30~19:30 アロマリラックス はるか	19:00~20:00 デトックスシェイプヨガ TAMAKI	12:15~13:15 進化した陰ヨガ TAMAKI	RYT-200 ヨガ養成講座
20:00~20:45 オンライン ヨガ	20:30~21:30 リラックスヨガ Yuko LO		20:00~21:00 夜のリセットヨガ かおり	20:30~21:30 快眠アロマヨガ SATOMI		
12 9:00~10:00 朝ヨガ TAKAKO	13 10:00~11:00 ゆったいフロー TAMAKI	14 定休日	15 10:00~11:00 ハタヨガ YANGYANG	16 10:00~11:00 朝のストレッチヨガ TAKAKO	17 9:00~10:00 朝ヨガ MAYUKI	18 9:00~10:00 朝ヨガ デンセグリティ・ヨガ MINA
10:40~11:40 骨盤調整ヨガ なつこ					10:40~11:40 アロマデトックスヨガ mana	10:40~11:40 ヨガティス (ヨガ+ピラティス) SATOMI
	19:00~20:10 ジグザムクティヨガ TAMAKI		19:00~20:00 ハタヨガ はるか	19:00~20:00 アライメントヨガ TAMAKI	12:15~13:15 進化した陰ヨガ TAMAKI	RYT-200 ヨガ養成講座
20:00~20:45 オンライン ヨガ	20:30~21:30 リラックスヨガ Yuko LO		20:45~21:45 LUNA YOGA (ムーンアロマセラピー・ヨガ) TAMAKI	20:30~21:30 快眠アロマヨガ SATOMI		
19 10:00~11:00 リラックスハタヨガ なつこ	20 10:00~11:00 アライメントヨガ TAMAKI	21 定休日	22 10:00~11:00 ハタヨガ TAMAKI	23 10:00~11:00 チャクラヨガ MAYUKI	24 9:00~10:00 朝ヨガ TAKAKO	25 9:00~10:00 朝ヨガ セロトニンヨガ MINA
18:30~19:30 骨盤調整ヨガ MINA					10:40~11:40 アロマデトックスヨガ mana	10:40~11:40 アロマハタヨガ なつこ
20:00~21:00 ハタヨガ TAKAKO	19:00~20:10 ジグザムクティヨガ TAMAKI		18:30~19:30 アロマリラックス はるか	19:00~20:00 デトックスシェイプ TAMAKI	12:15~13:15 進化した陰ヨガ TAMAKI	12:30~14:30 味噌づくり 16:00~18:00 RYT200 卒業式★
20:00~20:45 オンライン ヨガ	20:30~21:30 リラックスヨガ Yuko LO		20:00~21:00 夜のリセットヨガ かおり	20:30~21:30 快眠アロマヨガ SATOMI		
26 10:00~11:00 骨盤調整ヨガ なつこ	27 10:00~11:00 ゆったいフロー TAMAKI	28 定休日	29 10:00~11:00 ハタヨガ YANGYANG	30 10:00~11:00 朝のストレッチヨガ TAKAKO	31 9:00~10:00 朝ヨガ RIE	
18:30~19:30 ハタヨガ MINA					10:40~11:40 アロマデトックスヨガ mana	
20:00~21:00 アロマリラックス IKUMI	19:00~20:10 ジグザムクティヨガ TAMAKI		19:00~20:00 ハタヨガ はるか	19:00~20:00 骨盤調整ヨガ TAMAKI	12:15~13:15 進化した陰ヨガ TAMAKI	
20:00~20:45 オンライン ヨガ	20:30~21:30 リラックスヨガ Yuko LO		20:45~21:45 LUNA YOGA (ムーンアロマセラピー・ヨガ) TAMAKI	20:30~21:30 快眠アロマヨガ SATOMI		

オンラインヨガの担当は全てTAMAKIです

☎: 097-538-5035

※ご予約は2週間先までとなっております



オンラインヨガ

会員様: 2500円/月

外部: 4000円/月